



## Wir informieren dich ...

- über deine Rechte und Pflichten
- über Unterstützungsangebote der Jugendhilfe

## Wir finden mit dir ...

- Lösungen für deine Schwierigkeiten und Probleme, die für dich gut sind
- Ziele und Perspektiven, die dich weiterbringen
- Menschen in deiner Umgebung, die dich unterstützen können
- Ideen, wie du dir immer mehr selbst helfen kannst



## So erreichst du uns und kannst uns persönlich sprechen:

### Büro der Jugendberatung Oststeinbek (jubo)

Möllner Landstraße 22  
22113 Oststeinbek (in der Pension Pampilo)

**Montag: 09:00 – 11:00 Uhr**

**Mittwoch: 17:00 – 19:00 Uhr**

Tel.: 040 – 22 60 19 50

Mobil: 0152 – 01 68 60 41

E-Mail: [beratung@jugend-oststeinbek.de](mailto:beratung@jugend-oststeinbek.de)

Wir vereinbaren mit dir einen passenden Beratungstermin persönlich oder per Telefon, Handy, SMS oder E-Mail. Mitteilungen kannst du auf dem Anrufbeantworter oder auf dem Handy hinterlassen. Wir freuen uns, wenn du mit deinen Fragen und Problemen zu uns kommst.



Jugendberatung  
Oststeinbek

Beratung und Unterstützung  
für Kinder, Jugendliche,  
Jung erwachsene und ihre Familien



## Wir sind für dich da und nehmen uns Zeit für dich

- Du kannst persönlich oder telefonisch mit uns sprechen, auf Wunsch auch anonym.
- Wenn du möchtest, kannst du auch per E-Mail Kontakt aufnehmen.
- Die Beratung ist kostenfrei.
- Für alle Mitarbeiter/innen gilt die Schweigepflicht; wenn du möchtest, erfährt niemand von unserem Gespräch.
- Wir hören dir aufmerksam zu.
- Wir akzeptieren dich, wie du bist.
- Wir nehmen dich ernst.



Begleitung zur Berufsberatung



Ausbildung



## Wir unterstützen dich ... bei Problemen in der Schule:

- wenn du schlechte Noten hast
- wenn du Schwierigkeiten mit anderen Schüler/innen hast
- wenn du Schwierigkeiten mit deinen Lehrer/innen hast
- wenn du keine Lust mehr zur Schule hast
- wenn du manchmal oder schon längere Zeit nicht mehr zur Schule gehst
- wenn du die Schule wechseln willst

## beim Thema Praktikum und Ausbildung:

- wenn du einen Praktikums-, Ausbildungs- oder Arbeitsplatz suchst
- wenn du nach dem passenden Ausbildungsberuf für dich suchst
- wenn du beim Formulieren von Bewerbungen und Lebenslauf Schwierigkeiten hast
- wenn du ein Vorstellungsgespräch vorbereiten willst
- wenn es dir schwer fällt, mit Arbeitgebern zu telefonieren
- wenn du nicht weißt, wie es nach dem Schulabschluss weiter gehen soll



## Wir helfen dir bei persönlichen Problemen:

- wenn du schlecht drauf bist
- wenn du dich bedroht fühlst
- bei Problemen mit Drogen oder Alkohol
- bei Schulden
- wenn deine Familie droht auseinander zu brechen
- wenn du Ärger mit deinen Eltern hast
- wenn du mit deinen Geschwistern Streit hast
- bei Problemen mit Behörden
- bei Ärger mit der Polizei



Alkohol



Drogen



Aggressives Verhalten

## Wenn du möchtest, begleiten wir dich ...

- zu Behörden
- zur Polizei und zur Jugendgerichtshilfe